

Informationen zu GASTROENTERITIS (Durchfallerkrankungen)

09/2024

Infektionsweg/Übertragung

- Erreger: Salmonellen, Campylobacter, Noroviren, Rotaviren usw.
- Übertragung per fäkal-oralen Infektion (kontaminierte, nicht ausreichend erhitzte Lebensmittel, erregerhaltige Aerosole)
- Erreger können bei Raumtemperatur mehrere Tage überleben

Inkubationszeit

- Salmonellen: 6 Std. – 4 Tage
- Campylobacter: 1 – 7 Tage
- Noroviren: 10 Std. – 2 Tage
- Rotaviren: 1-3 Tage

Symptome

- Magenkrämpfe
- Übelkeit
- Erbrechen
- (plötzlicher, starker) Durchfall
- Fieber (über 38,5°C)

Vorkommen

- Nutztiere (Geflügel, Schwein, Rind, Schaf...) → rohe Milch, rohes Fleisch
- rohe Eier (Salmonellen)
- ggf. Blattsalat (Campylobacter)

Prävention/Maßnahmen

- **Gründliches Händewaschen** mit Flüssigseife nach dem Stuhlgang, nach dem Spielen im Freien, vor und nach der Zubereitung von Mahlzeiten und vor dem Essen.
- Im Kindergarten: **tägliche Reinigung der Toiletten** und **Hand-Kontaktflächen** im Sanitärbereich unter Zusatz von Desinfektionsmitteln.
- **Gut Lüften**, v. a. nach Erbrechen um eine Übertragung durch Aerosole zu verhindern.
- Im **Ausbruchsgeschehen** (ab zwei auftretende Erkrankungen, die möglicherweise im Zusammenhang stehen) gelten **besondere Maßnahmen**, die mit dem **Gesundheitsamt abzusprechen** sind!

Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen

- **Kinder unter 6 Jahren** dürfen die Gemeinschaftseinrichtung nicht besuchen, wenn sie an einer Durchfallerkrankung leiden.
- Es sollte stets ein Arzt zur Abklärung der Ursachen hinzugezogen werden.
- Ist die **Durchfallerkrankung viraler Ursache** oder ist der **Erreger unbekannt**, so dürfen die Kinder die Einrichtung **erst wieder besuchen**, wenn **zwei Tage keine Symptome** aufgetreten sind. Ein ärztliches Attest oder die Vorlage „negativer“ Untersuchungsergebnisse ist bei der Wiederkehr in die Einrichtung nicht erforderlich.